



おさゆき

北九州市立長行市民センター
北九州市小倉南区徳吉西3丁目3-16
TEL:093(452)3651
FAX:093(452)3652
e-mail: oy-sf@ktac03.net
発行責任者 鷹取 貴美子



～講座のご案内～



「笑いは健康の源、楽しくヨガ体操」

日時：3月3日(月) 13:30～15:00
講師：井筒 美穂氏(笑いヨガ講師)

2月6日が延期になった講座です

「笑顔まんかいの健康づくり
～楽しくシナプソロジーに挑戦！」

日時：3月13日(木) 13:30～15:00
講師：了戒 恵理子氏
(シナプソロジーインストラクター)

☆いずれも参加無料/お申込みはお電話または来館にて。
定員になり次第、締め切ります。
☆お問い合わせ：長行市民センター TEL 452-3651

第21回 紫川こいのぼりまつりのお知らせ

【掲揚期間】令和7年4月13日(日)から
令和7年5月10日(土)まで(予定)

【場 所】国道322線 桜橋周辺の紫川

こいのぼり掲揚は、皆さまのご寄付のおかげで成り立っております。ご家庭で不要になりましたこいのぼりがありましたら、ご寄付いただくと幸いです。

大小問わず1年を通して受け付けております。

【お問い合わせ：長行市民センター 452-3651】
式典等、詳しいお知らせは、4月号でお知らせします。

こいのぼり「リメイク大作戦」

3月6日(木)9時30分～(毎月第1木曜日を予定しています)

興味のある方、どなたでも大歓迎です！

お問い合わせは市民センターまで ☎452-3651

ご卒業・ご卒園おめでとうございます。

長行小学校 菅生中学校
徳吉保育所 双葉保育園

今月の行事予定

- 3日(月) 市民講座「楽しくヨガ体操」
- 13日(木) 市民講座「楽しくシナプソロジーに挑戦！」
健康料理普及講習会
- 27日(木) 妊産婦・乳幼児何でも相談/おさゆき広場

【休日】

2日・9日・16日・20日(春分の日)・23日・30日

その他の活動予定

- 【生活安全パトロール】 13日(木) 20時～
- 【自転車パトロール】
1日・8日・15日・22日・29日
- 【徳吉中央公園清掃】
3月まではありません～次回は4月からです～

好評開催中!!

「雛飾り」や「吊るし飾り」を見に小倉南区の市民センターを巡ってみよう!

5個スタンプを集めると特典がもらえる!(数量限定)

参加方法はスタンプ(はんこ)とデジタルスタンプの2通り!(詳しくはチラシなどをご覧ください)

実施期間 2/17(月)～3/15(土)

場 所：小倉南区市民センター全24館
時 間：市民センター開館時間中

※市民センターによって開館時間が異なりますのでご確認ください。

このイベントは小倉南区制50周年を記念して小倉南区の市民センター24館合同で企画実施しています。
(主催) 小倉南区役所 小倉南区自治総連合会(協力) 合馬農作物直売所(地産物産品協力隊)

長行はなやかです!



今年度も地域の方々に素敵な飾りものを貸していただきました。ありがとうございます。例年にも増して一層華やかな飾りつけで皆様のご来館をお待ちしております。

当センターでは、スタンプ5個で飴とチョコを入れた『こいのぼりリメイクの巾着』をプレゼントしています♡

予約不要 長行校区 妊産婦・乳幼児なんでも相談

日時：3月27日(木) 毎月第4木曜日 ★12月は第3木曜日
10時15分～11時30分(受付は10:15～11:15まで)
会場：長行市民センター 2F 大会議室(月によって会場変更あり)
お問い合わせ：小倉南区役所保健福祉課地域保健係
(健康相談コーナー)TEL：951-4125

予約不要 ちょっと寄れる場所「おさゆき広場」

日時：3月27日(木) 毎月第4木曜日 ★12月は第3木曜日
10時15分～11時30分
会場：長行市民センター(多目的ホール)

「双葉保育園さんの親子あそび」です

長行市民センターより御礼

皆様には日頃より長行市民センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。ご来館の皆様や地域ボランティアの皆様など、様々な方々に支えられて今年度も無事に終えることができました。来年度も、地域の拠点施設として『愛され親しまれる長行市民センター』を目指して参ります。

館長、職員一同、皆様のご来館を心よりお待ちしております。

生涯学習市民講座の報告

日々に彩を～「おしゃれな切り絵づくり」 1月31日・2月13日(全2回)



1月31日と2月13日の2回にわたり切り絵作家・講師の小菅 績憲(こすげのりかず)氏におひな様を題材とした切り絵を教えていただきました。1回目は額縁に入れたもの、2回目は色紙に貼ったもの、と各回違った切り絵作品に挑戦しました。

細かい部分では苦戦する場面もありましたが、先生に丁寧に教えていただき、全員完成することができました。先生のユーモアを交えたご指導のおかげで、参加者の皆様は終始笑顔でとても和やかな講座となりました。

講師をして下さった小菅先生は、今年度、市民文化奨励賞を受賞されたそうです。おめでとうございます。



ハイチーズ!!



額飾り



色紙飾り



小菅 績憲 氏

子ども講座 おさゆきやるキッズ☆

「人の代わりに仕事をする～ドローン体験～」

2月1日(土)、葛原市民センター生涯学習推進コーディネーター小代 智昭(おじろともあき)氏を講師にお迎えして、ドローン体験をしました。

近年、人が入れない災害現場での活動や花火大会でのドローンショー、AI ゴグルを着用した高額賞金のドローンレースなど、ドローンの活躍の場が広がっています。

プロジェクターでドローンの構造や航空法と言うルールがある事を学び、いざ実践!! 助走もなくふわりと浮き上がるドローンを操作して、ビルの裏に潜むどろぼうを手元のコントローラーに付いたモニターで見つけて元の位置に戻ることができればミッション成功です!! 途中、まわりを囲ったネットにぶつかり墜落した時は互いに残念がり、上手くミッションクリアできた時には喜び合う姿が見られました。

子ども達からは、「ドローンレースをしてみたい!」「ドローンにポテトを買って来てほしい!」「ドローンでママのお手伝いがしたい」などの夢が広がるような言葉が聞かれ、はじめの一步をわくわくした気持ちで体験できました。



ネットの中で...

「お楽しみエコゲーム大会」

2月22日(土)、子育てサポーターの豊富すみ子さんを講師にお迎えして、2010年に作られた「北九州市環境カードゲーム」を使ってお楽しみ会を開催しました。北九州市のリサイクル、エネルギー、自然、水辺のいきもの、環境学習施設の5項目のカードをそれぞれの手持ちカードにしてゲーム開始です。参加した子ども達は、はじめてにもかかわらずボランティアの大人よりゲームを理解するスピードの早いこと! お互いの距離が縮まるくらい笑顔いっぱいになり盛上がり、今年度最後の講座を締めくくりました。

1年間、子どもたちに寄り添い見守ってくださった子育てサポーターの皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。



校区 ふれあいウォーキング大会

2月15日(土) 地域でGO!GO!健康づくり事業の一環として「史跡をめぐるふれあいウォーキング大会」が開催されました。

小学生から地域の大人の方々、さらには長行小学校の校長先生や先生方も参加してくださって、総勢51名がラジオ体操で体をほぐし、さあ出発!今回は、長尾方面の史跡を巡る高低差もあるコースを、晴天に恵まれ和気あいあいと自然豊かな景観を楽しみながら歩きました。市民センターへ到着後、食生活改善推進員のみなさんの心のこもったおにぎりや温かい豚汁で、道中の出来事や世間話で交流が深まりました。「おかわりください!」の音が聞かれるほど美味しかったですね(^_^)

毎年開催しているウォーキング大会ですが、人と人とのふれあいはもとより、普段何気なく目していた景色が地域の貴重な歴史遺産だということを知る機会になり、大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。

参加者の皆様や見守り、お手伝いをしてくださった皆様、お疲れ様でした。ありがとうございました。



「ふれあい昼食交流会」

2月21日(金)、今年度最後のふれあい昼食交流会が行われました。この日はエレクトーン奏者の島田 康伸さんをお迎えして「さくらさくら」「うれしいひなまつり」など春の曲が中心のメドレーや、イントロクイズなどの脳トレも盛り込んだ楽しい内容でした。その後、食生活改善推進員さん手作りのバランスのとれた食事をいただきながら、おしゃべりにも花が咲き、一足早く春を感じる昼食会となりました。



～捨てればごみ、活かせば資源～



- 古紙・トレイ・古着・小物金属
- 牛乳パック

大切な資源の回収にご協力いただき、ありがとうございます。
保管庫が開いている時間
月～金 9時～17時
土 9時～16時45分



新聞紙



雑誌



ダンボール



紙パック

年長者グラウンドゴルフ

- 2月6日(木)
- 1位 益永義輝・上田年夫
 - 2位 木下清政・佐々木俊二
 - 3位 北村亨
 - 4位 田中和平・新山政夫
 - 5位 岡村司・中野清美
 - 6位 仮屋浩

- 2月20日(木)
- 1位 上田年夫・木下清政
 - 2位 佐々木俊二
 - 3位 新山政夫
 - 4位 北村亨
 - 5位 益永義輝



☆ホールインワン 上田年夫